目 錄

2 警告
3 各部位名稱
3 附屬品
4 在使用您的微波爐之前
5 控制面板名稱
6 如何使用微波爐
11 清潔與保養
12 緊急處理對策與接地方式
12 規格

警 告 ⚠

■ 請詳細閱讀重要安全注意事項，並妥善保管以供將來參考。

1. 為防止意外發生，請注意並遵守下列事項：
   - 切勿讓食品烹調過度。
   - 烹調食品前，先拆去綁紮包裝袋的金屬線。
   - 切勿用微波爐來加熱食油或油炸食品，因為油溫會變得很高而難以控制。
   - 每次使用後，應先以濕布，再以乾布除去噴濺於導波管罩及爐內的食物及油垢。積存在微波爐內部的油污可能引致黑煙或起火。
   - 烹調中發生冒煙或起火現象時，請不要立刻拉開爐門，應先停止操作及拔除電源線，或將保險絲或電流斷路器之開關關閉。
   - 使用即棄容器如塑膠、紙或其他可燃燒材料作烹調時，應小心注意爐內情況。
   - 只可使用微波爐專用之器皿。
2. 為防止烹調食品的爆炸或減少液體食物噴出：
   - 切勿使用密封容器進行烹調，如帶有瓶蓋或奶嘴的奶瓶均屬密封容器。
   - 加熱時間不要過長。
   - 加熱液體食物時，一定要用寬口容器。
   - 為避免液體食物噴出，至少在預定加熱時間的二十秒後取出食物。
   - 在烹調前，請均勻攪拌液體食物。容器內盡可能不要插入湯匙等進行加熱，請注意使用。
   - 餵食瓶和嬰孩食物罐內容物會被攪拌或搖動，應在食用之前檢查溫度，以免燙傷。
   - 當加熱塑膠或紙背糊容器內食物時，因為可能著火，應經常檢查微波爐。
   - 微波爐加熱飲料會導致延遲性噴濺沸騰，因此當處理容器時，應特別小心。
3. **本微波爐僅可作為家庭烹調使用，並僅應用於食物和飲料之加熱、烹調和解凍。不適合作為商業或實驗室之用。**
4. 微波爐門夾有雜物或沒有關閉好時，切勿加以使用。
5. 請勿擅自調整或改造此微波爐。如有需要調整或改造，必須由接受過誠寶公司訓練過的持有技師資格的服務人員進行。特別是微波傳熱器以及保護網的改造非常危險。
6. 微波爐發生故障時，應先請誠寶技術人員加以檢查修理後才可繼續使用。若爐門各處有以下之故障同樣十分重要：
   - 爐門(彎曲、扭翹)。
   - 門鉸鏈和門鎖(破斷、鬆落)。
   - 爐門密封襯墊和襯墊層表面。

   注意：
   - 如果爐門或爐門密封損壞，不得操作該微波爐，直到已由一經訓練的人員處理。
   - 除了經訓練的人員之外，因為具危險性，任何人不得執行任何維護或修理作業，包括拆卸防護微波能量暴露的任何蓋板。
7. 從微波爐內取出食物時，請小心不要讓器皿、衣服或裝飾物被微波爐門鎖勾到。
8. 若電源線損壞時，必須由製造廠或其服務處或具有類似資格的人員更換以避免危險。
9. 切勿將電源線壓於微波爐之下、擱置於發熱體表面或掛於銳利的物品上，以免受損壞。
10. 如果爐箱內照明燈發生故障，請與誠寶服務中心聯絡。
11. 烹調結束後欲取出爐內食品時，務請戴用烹調手套，以免燙傷；並應小心掀蓋，以免蒸氣灼傷手或面部。
12. 烹調後小心掀蓋，以免蒸氣灼傷手或面部。
13. 為防止轉盤受損壞，請遵守下列事項：
    - 用水清洗轉盤時，應先待轉盤冷卻。
    - 切勿置滾熱食品或熾熱容器於冷卻的轉盤之上。
    - 切勿置冰冷食品或容器於熾熱的轉盤之上。
14. 請勿將任何物件遮蓋外殼或放於爐頂上。
15. 請確保烹調器皿於烹調時不會與爐箱內壁碰觸。
16. 請勿使用微波爐作任何貯藏食物或物件用途。
17. 在沒有正確指引之下，請勿讓年幼兒童或殘弱人士自行操作微波爐。
18. 請務必清楚詳細地對兒童講解一切安全指引及不適當使用此爐的危險性，不可讓兒童於沒有成人的指引下自行操作微波爐。
19. 請勿讓兒童把微波爐當作玩具玩耍。
20. 帶殼的蛋及全熟的蛋，因為可能爆炸，所以不得在微波爐中加熱。
21. 微波爐頂端表面上方需相隔15cm。
22. 長時間不使用或外出時，請將電源插頭拔掉，以免發生危險。
23. 不要移除機體外殼、爐門或是控制面板，以免暴露於高電壓之下。

各部位名稱

❶ 門閂
當烹煮時爐門務必緊閉

❷ 觀測窗
微波爐運轉時可由此查看食物烹煮的情形

❸ 控制面板

❹ 轉盤驅動軸

❺ 驅動環
使用時，放置於玻璃轉盤下方

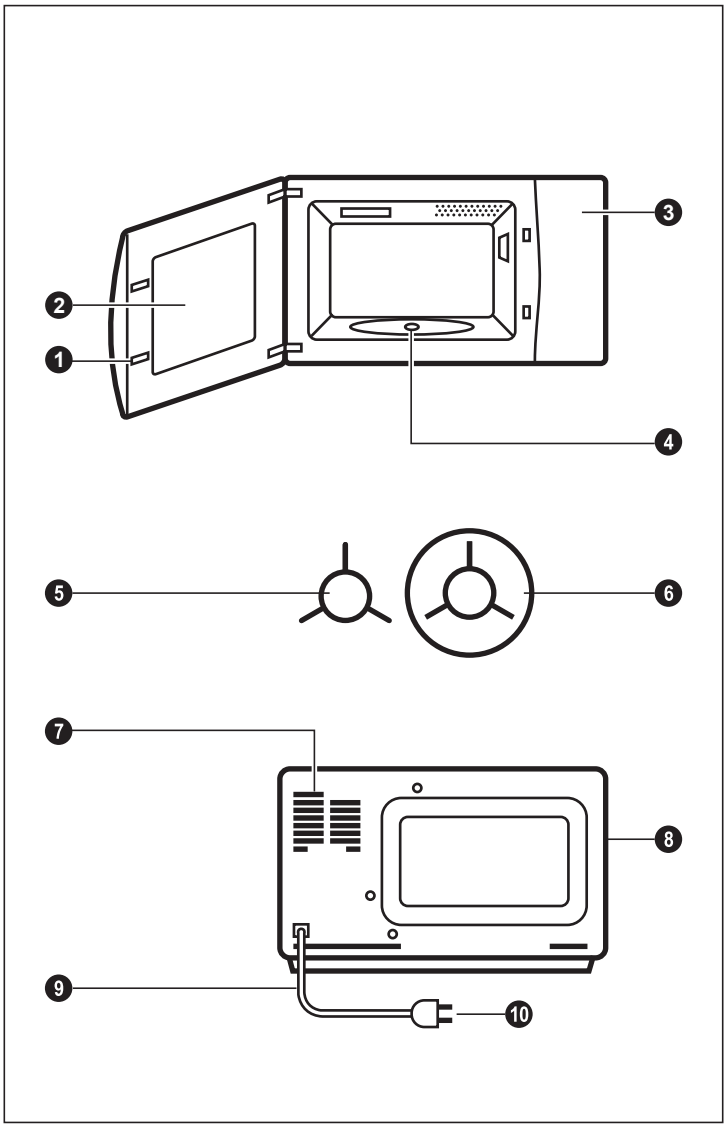
❻ 玻璃轉盤

❼ 進氣口

❽ 排氣口

❾ 電源線

❿ 電源插頭



附屬品

❶ 玻璃轉盤一只

❷ 驅動環一只

❸ 使用說明書一本

❹ 保證書一份

在使用您的微波爐之前

仔細閱讀使用手冊。我們所提供的資訊，能讓您的微波爐工作在最佳狀態。再次確認您已詳細的閱讀過這些指示。這本使用手冊必須小心保存以作為往後的參考；假使此微波爐出售或轉讓，使用手冊能夠幫助新使用者盡快熟悉此電器之功能特性及相關警示。

再次請您確認，在您使用微波爐之前，已讀過整本手冊，並且完全按照手冊內的指示操作。

控制面板名稱

❶ 時鐘設定按鈕
可用12H或24H模式來設定時間

❷ 微波火力按鈕
設定微波強度。共有六段（100W、180W、300W、450W、600W及800W）火力強度可供選擇

❸ 單鍵烹調按鈕
共有爆米花、玉米片、漢堡、比薩可供選擇。

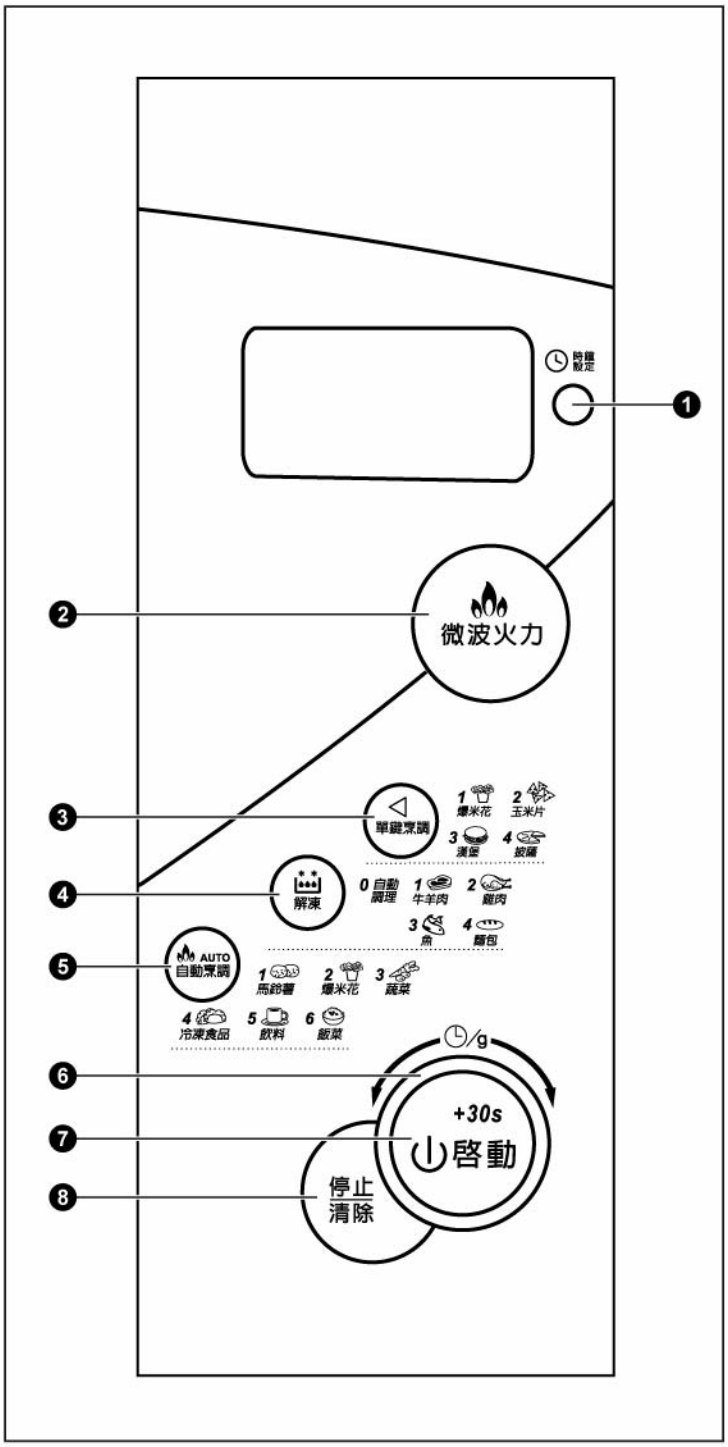
❹ 解凍按鈕
共有自動調理、牛羊肉、雞肉、魚、麵包可供選擇。

❺ 自動烹調按鈕
共有馬鈴薯、爆米花、蔬菜、冷凍食品、飲料及飯菜可供選擇。

❻ 設定控制旋鈕
設定烹煮的時間

❼ 啓動鍵
啓動微波爐

❽ 停止／清除鍵
暫停微波爐的運轉或清除所輸入的資料



如何使用微波爐

■安裝轉盤

1. 將驅動環放置於轉盤驅動軸上。
2. 將玻璃轉盤置於驅動環之上。檢查玻璃轉盤中心是否安全地鎖在轉軸上。千萬不要將玻璃轉盤倒置。
   - 玻璃轉盤與驅動環兩者在烹煮過程中都必須用到。
   - 食物或盛裝食物的容器在烹煮時皆置放在玻璃轉盤上。
   - 玻璃轉盤會以順時針或逆時針方向旋轉，兩者皆是正常情況。

■設定時鐘

第一次使用或電源重新啓動時，顯示窗會閃現 88:88

可用12小時或24小時模式顯示時間，要使用24小時模式按時鐘按鍵一次，12小時模式則按兩次

■範例　要設定時鐘顯示 4:30 （12小時模式）

1. 按時鐘按鍵兩次
2. 以設定控制旋鈕將時間調整到 4:00
3. 再按一次時鐘按鍵
4. 以旋鈕將時間調整到 4:30
5. 再按一次時鐘按鍵即設定完成

※註：如要在開始設定工作模式後觀看目前時間，只要按下時鐘按鍵，目前時間就會顯示（約兩秒鐘）

■兒童安全鎖

此微波爐有一安全設計，防止兒童任意啓動微波爐。當兒童安全鎖設定完成後，除非解除設定，否則微波爐的任一部分都無法動作。

設定方法：

在時鐘顯示狀態下按住“停止 / 清除”鍵三秒，顯示窗顯示按鍵鎖定狀態，同時按住“停止 / 清除”三秒，可解除按鍵鎖定狀態，恢復顯示時鐘。

■停止微波爐運轉

在微波爐運行過程中按“停止 / 清除”鍵，微波爐停止倒數。

■快速啓動

按下“啓動”鍵，微波爐將以最高微波火力（800W）運轉30秒鐘。每按一次此鍵，會使烹調時間增加30秒。

■微波烹調

1. 開啓爐門，將食物放置於轉盤上，關閉爐門。
2. 以“微波火力”按鈕選擇所需微波火力大小。
3. 以“設定控制旋鈕”設定烹煮時間。
4. 按設定下“啓動鍵”（微波爐開始烹煮）。
5. 使用完畢後會有四聲結束提示音。

在烹煮過程中如果要關掉微波爐，只要按下“停止 / 清除”鍵即可。

※註：
- 使用完畢請按“停止 / 清除”鍵兩次來重設您的微波爐。
- 使用完成後若沒有開門或按任何操作時一分鐘，有一分鐘提示取食物提示音。
- 微波爐最大的調理時間為99分鐘。

■範例　以450W烹煮15分鐘

1. 按“微波火力”按鈕三次（顯示窗此時應顯示450）。
2. 轉動“設定控制旋鈕”（直到顯示窗顯示15:00）。
3. 按下“啓動”鍵，此時微波爐開始進行烹煮。

■解凍

1. 開啓爐門，將食物置放於轉盤。
2. 按“解凍”按鈕直到達到所需程序。
3. 轉動“設定控制旋鈕”直到達到所需份量。
4. 關閉爐門。
5. 按下“啓動”鍵（微波爐開始解凍）。
6. 使用完畢後會有四聲結束提示音。

※註：
- 詳情請見下表。
- 在烹煮過程中如果要關掉微波爐，只要按下“停止 / 清除”鍵即可。
- 使用完畢請按“停止 / 清除”鍵兩次來重設您的微波爐
- 在解凍時，微波爐會自行選擇適合的微波火力及時間。
- 食物若需較長的解凍時間，在解凍過程中將發出十聲提示翻動食物的提示音。

■解凍功能之選擇圖表

自動程序	按鈕次數	份量大小
肉	2次	200-2000克
家禽	3次	200-2000克
魚	4次	200-2000克
麵包 / 蛋糕	5次	125-1000克

■範例　解凍500克的魚肉

1. 開啓爐門。
2. 按壓“解凍”按鈕四次。
3. 轉動“設定控制旋鈕”直到顯示窗顯示500ml/g。
4. 關閉爐門，啓動微波爐，開始解凍。

■自動烹調

此微波爐可用來烹調加熱冷凍熟食、新鮮蔬菜、雞塊及冷凍麵包捲。

1. 開啓爐門，將食物放置到轉盤上。
2. 按下“自動烹調”按鈕直到達到所需程序。
3. 轉動“設定控制旋鈕”直到達到所需數量。
4. 關閉爐門。
5. 按下“啓動鍵”（微波爐開始烹煮）。
6. 使用完畢後會有四聲結束提示音。

※註：●詳情請見下表。

●在烹煮過程中如果要關掉微波爐，只要按下“停止 / 清除”鍵即可。

●使用完畢請按“停止 / 清除”鍵兩次來重設您的微波爐

●在解凍時，微波爐會自行選擇適合的微波火力及時間。

■自動烹調功能之選擇圖表

自動程序	按鈕次數	份量大小（單位：g/ml）
馬鈴薯	1次	125克
		250克
		375克
		500克
爆米花	2次	100克
		80-100克
		40-60克
蔬菜	3次	100克
		200克
		300克
		400克
冷凍食品	4次	150-200克
		400克
飲料	5次	125克
		250克
		500克
		750克
飯菜	6次	200-300克
		300-400克

■範例　自動烹調冷凍食品400克

1. 開啓爐門。
2. 按壓“自動烹調”按鈕四次。
3. 轉動“設定控制旋鈕”直到400ml/g出現在顯示窗。
4. 關閉爐門，按下“啓動”鍵。微波爐開始烹煮。

■單鍵烹調

此微波爐可用來自動加熱點心如漢堡、比薩、爆米花及玉米片。

1. 開啓爐門，將食物放置到轉盤上。
2. 按下“單鍵烹調”按鈕直到達到所需程序。
3. 轉動“設定控制旋鈕”直到達到所需數量。
4. 關閉爐門。
5. 按下“啓動”鍵（微波爐開始烹煮）。
6. 使用完畢後會有四聲結束提示音。

※註：●詳情請見下表。

●在烹煮過程中如果要關掉微波爐，只要按下“停止 / 清除”鍵即可。

●使用完畢請按“停止 / 清除”鍵兩次來重設您的微波爐

●在“單鍵烹調”運作時，微波爐會自行選擇所需的功率及時間。

■單鍵烹調功能之選擇圖表

自動程序	按鈕次數	份量大小（單位：g）
爆米花	1次	100克
玉米片	2次	125克
漢堡	3次	300克
		150克
比薩	4次	300-400克
		200-250克

■範例　單鍵烹煮比薩200克

1. 開啓爐門。
2. 按壓“單鍵烹調”鍵四次。
3. 轉動“設定控制旋鈕”直到200-250ml/g出現在顯示窗。
4. 關閉爐門，按下“啓動”鍵。微波爐開始烹煮。

清潔與保養

1. 微波爐內外一定要隨時保持乾淨。溢出或是飛濺出來的食物殘渣，會因微波爐不斷的加熱而產生燃燒。這樣的現象會使微波的效率減低而且會產生不好的味道。不要嘗試著去對微波爐的任何部分作竄改、調整或是修理。只有合格的維修技術人員才能對微波爐進行維修。
2. 進行清潔前，請確定微波爐的電源插頭已拔離插座。

※警告：若忽略了微波爐的清潔工作，可能會導致微波爐表面的老化，進而影響到微波爐的使用壽命，甚至會導致危險的情況發生。

■附件的清潔（玻璃轉盤與驅動環）

1. 將玻璃轉盤及驅動環從微波爐中拿出，並使用溫和的液體清潔劑來清洗。移動轉盤驅動環時須特別的小心。

※注意：剛使用完微波爐後，因內部的溫度非常的高，請不要立即去碰觸轉盤與驅動環。

■內部的清潔

1. 保持微波爐內的的清潔。使用完後立即將溢出與飛濺出來的食物殘渣擦除乾淨。殘留在微波爐內壁上、門縫與門表面上的食物殘渣會吸收微波火力，而減低微波效率，也可能會對於微波爐的內部產生損壞。使用溫和的液體清潔劑、溫水以及乾淨的布來清除這些殘渣。
2. 切勿使用烤箱去污劑，研磨去污劑或粗粒狀洗滌劑來洗刷微波爐。
3. 可以使用微波爐來加熱煮滾一杯水2至3分鐘，來軟化較難清除的殘渣。
4. 千萬不要使用刀子或是任何器具來清除微波爐表面的殘渣。
5. 可以使用微波爐來加熱煮滾一杯加了2湯匙的檸檬汁5分鐘，來清除微波爐內的臭味道。
6. 驅動轉盤的馬達是被密封起來的。不過在清洗微波爐底部時仍須注意避免水經由轉盤的驅動軸流進去。
7. 切勿向爐內任何部份直接噴射清潔劑，應注意避免用過多的水清潔，而清潔之後，必須用布把水份抹乾。

■外部的清潔

1. 清潔控制面板時，為了防止不小心啓動任何的功能，請將微波爐的門打開。請使用液體清潔劑和水來清潔微波爐外部的表面，之後再使用乾淨的水將殘留的清潔劑去除乾淨，並用乾淨的軟布擦乾。
2. 玻璃用的或是廚房用的噴式清潔劑都可以用來清潔微波爐的外部。千萬不要使用含有顆粒的清潔劑、鋼絲絨以及具有腐蝕性的化學藥劑。為了保護微波爐的運轉零件，請避免讓水流進通風口。

緊急處理對策與接地方式

1. 萬一本產品發生異常時請關掉電源，再將電源線插頭拔掉。
2. 電源線損壞時，必須由製造廠或其服務處或具有類似資格的人員更換以避免危險。
3. 假如內部機件發生故障時，請送至本公司各地服務站，本公司將提供熱忱之售後服務。
4. 接地方式：使用本產品前，請先將接地線一端圓型端子，接至室內配線之接地系統上。
5. 使用本產品前，請先將綠色接地線上之圓型端子及華司鎖在本體接地 ⏚ 處，另一端務必與室內配線之接地裝置連接。
6. 使用完畢後，請先拔掉插頭，再分離接地線。

※本公司保有變更規格權利若有變更恕不另行通知。

規格

機種名	RE-0702M
額定電壓	單相110V/60Hz
額定消耗電功率	1350W
額定高週波輸出	800W
內容積	21公升
外型尺寸	484mm（寬）×285mm（高）×385mm（深）
爐內尺寸	323mm（寬）×223mm（高）×304mm（深）
重量	12.5公斤
玻璃轉盤直徑	270mm

SAMPO

RE-0702M

聲寶微波爐・使用說明書

隨同產品發行保證書，請於購買時注意索取並要求經銷商
填妥購買日期及蓋店章，以確保您的權益

SAMPO

聲寶股份有限公司　桃園縣龜山鄉大華村頂湖路26號 免費諮詢專線：0800-005438 [0800-鈴鈴-我是聲寶] http://www.sampo.com.tw